Планы занятий Школы неформального (родственного) ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами на 2023 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Категория слушателей | Дата проведения занятия |
| 1 | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. * Переломы нижних и верхних конечностей. Реабилитация при переломах.
* Перелом шейки бедра у молодых и пожилых людей. Опасность инвалидизации человека.
* Особенности реабилитации при переломах шейки бедра.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 11.02.2023 |
| 2 | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. * Переломы нижних и верхних конечностей. Реабилитация при переломах.
* Перелом шейки бедра у молодых и пожилых людей. Опасность инвалидизации человека.
* Особенности реабилитации при переломах шейки бедра.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 18.02.2023 |
| 3 | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. * Переломы нижних и верхних конечностей. Реабилитация при переломах.
* Перелом шейки бедра у молодых и пожилых людей. Опасность инвалидизации человека.
* Особенности реабилитации при переломах шейки бедра.
 | Сотрудники организации социального обслуживания | 25.02.2023 |
| 4 | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. Страхи больных.* Активизация человека и поддержание его самостоятельности.
* Безопасность и правильная организация жилого пространства вокруг тяжелобольного. Профилактика падений.
* Основное и вспомогательное оборудование и его размещение.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 11.03.2023 |
| 5 | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. Страхи больных.* Правильная организация душевой (ванной) дома (слив в полу, поручни, безопасность в ванной).
* Оборудование и приспособление для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой. Приспособление для приема пищи.
* Использование специальных средств для ухода и гигиенических принадлежностей при уходе за маломобильными. Принципы их подбора и правила использования.
* Принятие состояния человеком. Эмоциональная адаптация и страхи больного.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 18.03.2023 |
| 6 | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. * Переломы нижних и верхних конечностей. Реабилитация при переломах.
* Перелом шейки бедра у молодых и пожилых людей. Опасность инвалидизации человека.
* Особенности реабилитации при переломах шейки бедра.
 | Сотрудники организации социального обслуживания | 25.03.2023 |
| 7 | Осложнения и профилактики при переломах. * Пролежни: профилактика, факторы образования пролежней. Шкала Нортон.
* Использование средств для профилактики возникновения пролежней.
* Профилактика контрактур.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 08.04.2023 |
| 8 | Гигиена при ограничениях мобильности. * Мытье – основные принципы.
* Мытье в ванной.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 15.04.2023 |
| 9 | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. Страхи больных.* Активизация человека и поддержание его самостоятельности.
* Безопасность и правильная организация жилого пространства вокруг тяжелобольного. Профилактика падений.
* Основное и вспомогательное оборудование и его размещение.
 | Сотрудники организации социального обслуживания | 22.04.2023 |
| 10 | Гигиена при ограничениях мобильности. * Бритье, педикюр и маникюр человека с ограниченной подвижностью.
* Интимная гигиена. Правила

безопасности и соблюдение достоинства.  | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 13.05.2023 |
| 11 | Юридическо-правовые вопросы. Инвалидность. * Оформление инвалидности по физическим ограничениям.
* Правовой статус инвалида и положенные льготы.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 20.05.2023 |
| 12 | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. Страхи больных.* Правильная организация душевой (ванной) дома (слив в полу, поручни, безопасность в ванной).
* Оборудование и приспособление для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой. Приспособление для приема пищи.
* Использование специальных средств для ухода и гигиенических принадлежностей при уходе за маломобильными. Принципы их подбора и правила использования.
* Принятие состояния человеком. Эмоциональная адаптация и страхи больного.
 | Сотрудники организации социального обслуживания | 27.05.2023 |
| 13 | Перемещение за пределы кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении. * «Золотые» правила перемещения.
* Пересадить на край стула/кровати.
* Пересадить из кровати на стул/в коляску.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 10.06.2023 |
| 14 | Перемещение за пределы кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении. * Профилактика падения. Поднятие с пола разными способами.
* Безопасность при выходе подопечного на улицу. Сопровождение маломобильного при передвижении без и с вспомогательными средствами.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 17.06.2023 |
| 15 | Осложнения и профилактики при переломах. * Пролежни: профилактика, факторы образования пролежней. Шкала Нортон.
* Использование средств для профилактики возникновения пролежней.
* Профилактика контрактур.
 | Сотрудники организации социального обслуживания | 24.06.2023 |
| 16 | Гигиена и опорожнение. Смена белья, подбор и надевание адсорбирующего белья. * Демонстрация гигиенических процедур по уходу за лицом и телом, мытья головы.
* Постановка судна.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 08.07.2023 |
| 17 | Гигиена и опорожнение. Смена белья, подбор и надевание адсорбирующего белья. * Виды абсорбирующего белья, его подбор.
* Смена подгузника.
* Смена нательного белья.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 15.07.2023 |
| 18 | Гигиена при ограничениях мобильности. * Мытье – основные принципы.
* Мытье в ванной.
 | Сотрудники организации социального обслуживания | 22.07.2023 |
| 19 | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. * Переломы нижних и верхних конечностей. Реабилитация при переломах.
* Перелом шейки бедра у молодых и пожилых людей. Опасность инвалидизации человека.
* Особенности реабилитации при переломах шейки бедра.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 12.08.2023 |
| 20 | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. * Переломы нижних и верхних конечностей. Реабилитация при переломах.
* Перелом шейки бедра у молодых и пожилых людей. Опасность инвалидизации человека.
* Особенности реабилитации при переломах шейки бедра.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 19.08.2023 |
| 21 | Гигиена при ограничениях мобильности. * Бритье, педикюр и маникюр человека с ограниченной подвижностью.
* Интимная гигиена. Правила

безопасности и соблюдение достоинства. | Сотрудники организации социального обслуживания | 26.08.2023 |
| 22 | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. Страхи больных.* Активизация человека и поддержание его самостоятельности.
* Безопасность и правильная организация жилого пространства вокруг тяжелобольного. Профилактика падений.
* Основное и вспомогательное оборудование и его размещение.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 09.09.2023 |
| 23 | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. Страхи больных.* Правильная организация душевой (ванной) дома (слив в полу, поручни, безопасность в ванной).
* Оборудование и приспособление для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой. Приспособление для приема пищи.
* Использование специальных средств для ухода и гигиенических принадлежностей при уходе за маломобильными. Принципы их подбора и правила использования.
* Принятие состояния человеком. Эмоциональная адаптация и страхи больного.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 16.09.2023 |
| 24 | Юридическо-правовые вопросы. Инвалидность. * Оформление инвалидности по физическим ограничениям.
* Правовой статус инвалида и положенные льготы.
 | Сотрудники организации социального обслуживания | 23.09.2023 |
| 25 | Осложнения и профилактики при переломах. * Пролежни: профилактика, факторы образования пролежней. Шкала Нортон.
* Использование средств для профилактики возникновения пролежней.
* Профилактика контрактур.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 07.10.2023 |
| 26 | Гигиена при ограничениях мобильности. * Мытье – основные принципы.
* Мытье в ванной.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 14.10.2023 |
| 27 | Перемещение за пределы кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении. * «Золотые» правила перемещения.
* Пересадить на край стула/кровати.
* Пересадить из кровати на стул/в коляску.
 | Сотрудники организации социального обслуживания | 21.10.2023 |
| 28 | Гигиена при ограничениях мобильности. * Бритье, педикюр и маникюр человека с ограниченной подвижностью.
* Интимная гигиена. Правила

безопасности и соблюдение достоинства. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 11.11.2023 |
| 29 | Юридическо-правовые вопросы. Инвалидность. * Оформление инвалидности по физическим ограничениям.
* Правовой статус инвалида и положенные льготы.
 | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 18.11.2023 |
| 30 | Перемещение за пределы кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении. * Профилактика падения. Поднятие с пола разными способами.
* Безопасность при выходе подопечного на улицу. Сопровождение маломобильного при передвижении без и с вспомогательными средствами.
 | Сотрудники организации социального обслуживания | 25.11.2023 |
| 31 | Консультационная сессия по запросам участников  | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 09.12.2023 |
| 32 | Консультационная сессия по запросам участников  | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 16.12.2023 |
| 33 | Гигиена и опорожнение. Смена белья, подбор и надевание адсорбирующего белья. * Демонстрация гигиенических процедур по уходу за лицом и телом, мытья головы.
* Постановка судна.
* Виды абсорбирующего белья, его подбор.
* Смена подгузника.
* Смена нательного белья.
 | Сотрудники организации социального обслуживания | 23.12.2023 |