Планы занятий Школы неформального (родственного) ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами на 2023 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Категория слушателей | Дата проведения занятия |
| 1 | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра.   * Переломы нижних и верхних конечностей. Реабилитация при переломах. * Перелом шейки бедра у молодых и пожилых людей. Опасность инвалидизации человека. * Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 11.02.2023 |
| 2 | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра.   * Переломы нижних и верхних конечностей. Реабилитация при переломах. * Перелом шейки бедра у молодых и пожилых людей. Опасность инвалидизации человека. * Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 18.02.2023 |
| 3 | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра.   * Переломы нижних и верхних конечностей. Реабилитация при переломах. * Перелом шейки бедра у молодых и пожилых людей. Опасность инвалидизации человека. * Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. | Сотрудники организации социального обслуживания | 25.02.2023 |
| 4 | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. Страхи больных.   * Активизация человека и поддержание его самостоятельности. * Безопасность и правильная организация жилого пространства вокруг тяжелобольного. Профилактика падений. * Основное и вспомогательное оборудование и его размещение. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 11.03.2023 |
| 5 | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. Страхи больных.   * Правильная организация душевой (ванной) дома (слив в полу, поручни, безопасность в ванной). * Оборудование и приспособление для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой. Приспособление для приема пищи. * Использование специальных средств для ухода и гигиенических принадлежностей при уходе за маломобильными. Принципы их подбора и правила использования. * Принятие состояния человеком. Эмоциональная адаптация и страхи больного. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 18.03.2023 |
| 6 | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра.   * Переломы нижних и верхних конечностей. Реабилитация при переломах. * Перелом шейки бедра у молодых и пожилых людей. Опасность инвалидизации человека. * Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. | Сотрудники организации социального обслуживания | 25.03.2023 |
| 7 | Осложнения и профилактики при переломах.   * Пролежни: профилактика, факторы образования пролежней. Шкала Нортон. * Использование средств для профилактики возникновения пролежней. * Профилактика контрактур. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 08.04.2023 |
| 8 | Гигиена при ограничениях мобильности.   * Мытье – основные принципы. * Мытье в ванной. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 15.04.2023 |
| 9 | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. Страхи больных.   * Активизация человека и поддержание его самостоятельности. * Безопасность и правильная организация жилого пространства вокруг тяжелобольного. Профилактика падений. * Основное и вспомогательное оборудование и его размещение. | Сотрудники организации социального обслуживания | 22.04.2023 |
| 10 | Гигиена при ограничениях мобильности.   * Бритье, педикюр и маникюр человека с ограниченной подвижностью. * Интимная гигиена. Правила   безопасности и соблюдение достоинства. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 13.05.2023 |
| 11 | Юридическо-правовые вопросы. Инвалидность.   * Оформление инвалидности по физическим ограничениям. * Правовой статус инвалида и положенные льготы. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 20.05.2023 |
| 12 | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. Страхи больных.   * Правильная организация душевой (ванной) дома (слив в полу, поручни, безопасность в ванной). * Оборудование и приспособление для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой. Приспособление для приема пищи. * Использование специальных средств для ухода и гигиенических принадлежностей при уходе за маломобильными. Принципы их подбора и правила использования. * Принятие состояния человеком. Эмоциональная адаптация и страхи больного. | Сотрудники организации социального обслуживания | 27.05.2023 |
| 13 | Перемещение за пределы кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении.   * «Золотые» правила перемещения. * Пересадить на край стула/кровати. * Пересадить из кровати на стул/в коляску. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 10.06.2023 |
| 14 | Перемещение за пределы кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении.   * Профилактика падения. Поднятие с пола разными способами. * Безопасность при выходе подопечного на улицу. Сопровождение маломобильного при передвижении без и с вспомогательными средствами. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 17.06.2023 |
| 15 | Осложнения и профилактики при переломах.   * Пролежни: профилактика, факторы образования пролежней. Шкала Нортон. * Использование средств для профилактики возникновения пролежней. * Профилактика контрактур. | Сотрудники организации социального обслуживания | 24.06.2023 |
| 16 | Гигиена и опорожнение. Смена белья, подбор и надевание адсорбирующего белья.   * Демонстрация гигиенических процедур по уходу за лицом и телом, мытья головы. * Постановка судна. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 08.07.2023 |
| 17 | Гигиена и опорожнение. Смена белья, подбор и надевание адсорбирующего белья.   * Виды абсорбирующего белья, его подбор. * Смена подгузника. * Смена нательного белья. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 15.07.2023 |
| 18 | Гигиена при ограничениях мобильности.   * Мытье – основные принципы. * Мытье в ванной. | Сотрудники организации социального обслуживания | 22.07.2023 |
| 19 | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра.   * Переломы нижних и верхних конечностей. Реабилитация при переломах. * Перелом шейки бедра у молодых и пожилых людей. Опасность инвалидизации человека. * Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 12.08.2023 |
| 20 | Основные случаи ограничения мобильности. Перелом шейки бедра как частая причина инвалидизации. Реабилитация при частичном временном физическом ограничении подвижности. Особенности реабилитации при переломах шейки бедра.   * Переломы нижних и верхних конечностей. Реабилитация при переломах. * Перелом шейки бедра у молодых и пожилых людей. Опасность инвалидизации человека. * Особенности реабилитации при переломах шейки бедра. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 19.08.2023 |
| 21 | Гигиена при ограничениях мобильности.   * Бритье, педикюр и маникюр человека с ограниченной подвижностью. * Интимная гигиена. Правила   безопасности и соблюдение достоинства. | Сотрудники организации социального обслуживания | 26.08.2023 |
| 22 | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. Страхи больных.   * Активизация человека и поддержание его самостоятельности. * Безопасность и правильная организация жилого пространства вокруг тяжелобольного. Профилактика падений. * Основное и вспомогательное оборудование и его размещение. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 09.09.2023 |
| 23 | Организация пространства для тяжелобольного. Использование технических средств реабилитации при уходе. Поддержание самостоятельности. Страхи больных.   * Правильная организация душевой (ванной) дома (слив в полу, поручни, безопасность в ванной). * Оборудование и приспособление для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой. Приспособление для приема пищи. * Использование специальных средств для ухода и гигиенических принадлежностей при уходе за маломобильными. Принципы их подбора и правила использования. * Принятие состояния человеком. Эмоциональная адаптация и страхи больного. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 16.09.2023 |
| 24 | Юридическо-правовые вопросы. Инвалидность.   * Оформление инвалидности по физическим ограничениям. * Правовой статус инвалида и положенные льготы. | Сотрудники организации социального обслуживания | 23.09.2023 |
| 25 | Осложнения и профилактики при переломах.   * Пролежни: профилактика, факторы образования пролежней. Шкала Нортон. * Использование средств для профилактики возникновения пролежней. * Профилактика контрактур. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 07.10.2023 |
| 26 | Гигиена при ограничениях мобильности.   * Мытье – основные принципы. * Мытье в ванной. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 14.10.2023 |
| 27 | Перемещение за пределы кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении.   * «Золотые» правила перемещения. * Пересадить на край стула/кровати. * Пересадить из кровати на стул/в коляску. | Сотрудники организации социального обслуживания | 21.10.2023 |
| 28 | Гигиена при ограничениях мобильности.   * Бритье, педикюр и маникюр человека с ограниченной подвижностью. * Интимная гигиена. Правила   безопасности и соблюдение достоинства. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 11.11.2023 |
| 29 | Юридическо-правовые вопросы. Инвалидность.   * Оформление инвалидности по физическим ограничениям. * Правовой статус инвалида и положенные льготы. | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 18.11.2023 |
| 30 | Перемещение за пределы кровати. Безопасное перемещение в помещении. Сопровождение при передвижении вне дома. Помощь при падении.   * Профилактика падения. Поднятие с пола разными способами. * Безопасность при выходе подопечного на улицу. Сопровождение маломобильного при передвижении без и с вспомогательными средствами. | Сотрудники организации социального обслуживания | 25.11.2023 |
| 31 | Консультационная сессия по запросам участников | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 09.12.2023 |
| 32 | Консультационная сессия по запросам участников | Родственники или иные лица, осуществляющие уход | 16.12.2023 |
| 33 | Гигиена и опорожнение. Смена белья, подбор и надевание адсорбирующего белья.   * Демонстрация гигиенических процедур по уходу за лицом и телом, мытья головы. * Постановка судна. * Виды абсорбирующего белья, его подбор. * Смена подгузника. * Смена нательного белья. | Сотрудники организации социального обслуживания | 23.12.2023 |